华中农业大学“食品安全与营养青年行”

社会实践通知

一、背景目标

为深入落实立德树人根本任务，全面贯彻落实党的二十大及二十届四中全会精神，响应国家卫健委“体重管理年”三年行动号召，充分发挥“行大食物观 铸新时代魂”育人共同体协同育人优势，现号召大学生结合寒假社会实践活动，深入中学、社区，聚焦中学生与老年人群体健康需求，开展食品安全与营养健康知识精准科普，进一步提高全民食安健康意识，引导大学生在社会实践中强化专业应用、提升服务能力、厚植社会责任。

二、组织单位

华中农业大学食品科学技术学院

三、活动时间

2025年12月至2026年4月

四、活动主题

食品安全与营养青年行

五、参与对象

“行大食物观 铸新时代魂”育人共同体成员高校在读学生，致力于践行“食品强国梦”的全国其他高校在读学生。

六、活动内容及流程

（一）活动内容

**1. 开展“知·食”健康讲堂**

面向中学生群体，围绕校园食品安全、青少年均衡营养、零食健康选择、视力保护饮食等主题开展科普宣讲，或面向社区老年人，聚焦老年慢性病饮食调理、保健食品鉴别、过期食品风险防范、低盐低糖膳食搭配等主题开展科普宣讲，增强知识传播的针对性与实用性。

**2. 开展“食·趣”互动科普**

设计贴合受众群体认知特点的互动趣味科普环节，为中学生开展食品标签解读实操、健康零食DIY、食品安全小实验、互动游戏等；或为老年人提供营养餐搭配指导、常用食材保鲜技巧演示、智能食品溯源查询教学等，通过互动科普深化知识理解，提升科普趣味性。

**3. 总结实践活动相关成果**

活动过程中应积极撰写并投递新闻稿件，拍摄活动照片与视频。活动结束后，需基于前期活动内容，整理提交媒体报道链接、影音材料（包括活动照片、短视频等）及实践总结报告等相关材料。

（二）活动安排**（详细工作安排见：附件4-1 华中农业大学大学“食品安全与营养青年行”社会实践工作培训PPT）**

1. 组队与报名（即日起至2026年1月9日）

2. 培训与物料（2025年1月15日前）

3. 实践与宣传（寒假期间）

4. 总结与评优（2026年3月－4月）

七、活动要求和注意事项

1. 本次各团队成员实践成果需为独立原创，不得抄袭、套作等，违反者将取消参与资格并追究相关责任。

2. 各团队应预先制定详细的实践方案，并明确划分队员的具体职责。每个团队必须配备一名指导教师，以确保科普内容的权威性、科学性和准确性。同时，应根据目标受众的特点创新呈现形式，注重互动性和实用性。

3. 各团队需统一使用主办方提供的宣传旗帜，队员着装整洁、言行得体，展现大学生良好的精神风貌。

4. 各团队在实践过程中应强化安全管理，制定完善的安全预案，所有队员需购买实践期间人身意外保险；在实践过程中做好现场秩序维护，尤其注重中学生的安全防护与老年人的关怀照料，杜绝安全隐患。

5. 各团队由所在学校或自行负责实践所产生的所有费用。

八、联系方式

华中农业大学大学食品科学技术学院 李善达

联系电话：027-87288373

附件：

4-1 华中农业大学“食品安全与营养青年行”社会实践工作培训PPT

4-2 华中农业大学“食品安全与营养青年行”社会实践活动材料要求与模板

华中农业大学食品科学技术学院

2025年12月