中国农业大学“食育星火青年行”社会实践通知

一、背景目标

为深入贯彻落实国家关于乡村振兴与健康中国战略的决策部署，依托“行大食物观 铸新时代魂”育人共同体的协同育人平台，创新食育普及模式，推动食品安全与营养健康知识在乡村地区的可持续传播，引导青年学子深入乡土、扎根实践，在服务奉献中厚植“三农”情怀、提升专业本领、担当时代使命。

本项目创新实践形式，引导大学生团队深入乡土基层，发掘、培训并赋能当地潜在宣讲人才，协助组建并初步培育一支带不走的“食育宣讲团——乡土分团”。通过系统培训、实践带教与持续支持，使当地宣讲者掌握科学的食育知识、有效的传播方法与持续运营能力，实现“点燃一盏灯，照亮一大片”的星火燎原效应，夯实乡村食育工作的内生动力与人才基础。

二、组织单位

中国农业大学食品科学与营养工程学院

三、活动时间

2025年12月至2026年4月

四、活动主题

食育星火青年行

五、参与对象

“行大食物观 铸新时代魂”育人共同体成员高校在读学生，致力于践行“食品强国梦”的全国其他高校在读学生。

要求学生思想端正，责任心强，具备良好的沟通协调、组织策划及团队协作能力，对乡村发展有热情，对食育工作有见解，具备一定的食育宣讲经验，培训引导经验，社区工作经验者优先。

六、活动内容及流程

（一）活动内容

**1. 发掘与招募“乡土火种”**

深入目标乡村，通过走访、访谈、推荐等方式，发掘当地热心公益、有一定影响力、学习意愿强的村民、乡村教师、返乡青年、基层工作者等作为潜在宣讲者候选人。

1. **实施“星火赋能”培训**

围绕食品营养与安全、乡土饮食文化、科普宣讲技巧等内容，为候选人设计并开展系列化、互动式的培训工作坊。培训需贴合乡土实际，注重实操演练。

1. **组建与孵化“乡土分团”**

协助通过培训的候选人正式组建“食育宣讲团——乡土分团”，制定初步的活动计划与简单的运行机制。大学生团队以“协作者”和“导师”身份，指导分团成员策划并完成至少1次面向本社区/村落的微型食育宣讲活动，进行全程陪伴式指导。

1. **构建“可持续支持”桥梁**

实践结束后，协助建立高校团队与“乡土分团”的长期联系通道（如微信群），提供后续的知识更新、问题解答等线上支持，并形成《乡土食育宣讲者孵化模式总结报告》，为可持续推广提供参考。

（二）活动安排

1. 组队与报名（即日起至2026年1月9日）

2. 培训与物料（2026年1月15日前）

3. 实践与宣传（寒假期间）

4. 总结与评优（2026年3月－4月）

七、活动要求和注意事项

版权与原创：项目提供的培训材料、工具包等知识产权归中国农业大学食品科学与营养工程学院所有，仅限本项目使用。各团队提交的成果应为原创，不得侵权。

角色定位：明确团队核心任务是“赋能者”与“协作者”，而非“主导者”。需充分尊重乡土文化与当地人员，采用参与式、协作式的工作方法，注重激发内源性动力。

内容科学：确保所传播的食育知识科学、准确、实用，培训内容需经学院审核。鼓励结合当地饮食习俗进行本土化改编。

安全管理：制定详细安全预案，包括出行、住宿、医疗卫生及突发事件处理。所有队员必须购买实践期间的人身意外伤害保险。在乡村工作期间，严格遵守当地规定，注意人身与财产安全。

过程记录：详细记录“乡土分团”从无到有的建设过程、培训场景、活动瞬间等，注重影像、访谈等质性资料的收集。

经费说明：各团队自行承担实践期间产生的所有费用，组织单位不设报销环节，请合理规划预算。

八、联系方式

中国农业大学食品科学与营养工程学院 杨老师 马老师

联系电话：010-62737933

中国农业大学食品科学与营养工程学院

2025年12月