附件1：

江南大学“食育科普青年行”社会实践通知

一、背景目标

为深入贯彻落实习近平总书记关于健康中国与青少年成长的重要指示精神，充分发挥“行大食物观 铸新时代魂”育人共同体协同育人优势，推动食育科学知识普及，提升儿童营养健康素养，引导大学生在社会实践中增强专业认同、提升实践能力、锤炼奉献精神。

大学生利用寒假时间，深入社区、中小学、儿童活动中心等场所，开展形式多样的儿童食育科普实践。通过专业讲解、互动体验、科学实验等方式，传播食品安全与营养健康知识，培养良好饮食习惯，增强儿童对食品科学的认知。

二、组织单位

江南大学食品学院

三、活动时间

2025年12月至2026年4月

四、活动主题

食育科普青年行

五、参与对象

“行大食物观 铸新时代魂”育人共同体成员高校在读学生，致力于践行“食品强国梦”的全国其他高校在读学生。

思想品行端正，具有较好的语言表达、交流沟通、组织策划能力和专业技能知识，工作认真负责、积极热情，团队合作意识良好，乐于服务与奉献。

六、活动内容及流程

（一）活动内容

**1. 开展“食育课堂”科普宣讲**

围绕儿童营养、食品安全、合理膳食等主题，开展生动有趣的科普讲座与问答互动，帮助儿童建立正确的饮食观念。

**2. 组织“食育科学”互动体验**

设计贴合儿童认知的实践环节，如营养餐盘搭配、食品安全小实验、营养标签解读等，通过动手操作增强儿童对食品科学的兴趣与理解；或组织问卷调研、食品知识科学调查等多形式互动活动。

**3. 形成“食育成果”总结材料**

通过实践，形成“食育成果”四项成果，每支团队提交一份宣传新闻稿、一份总结报告、一组影音材料（活动照片、宣传视频、媒体报道链接）等相关总结材料。

（二）活动安排**（详细工作安排见网盘：江南大学“食育科普青年行”社会实践工作培训PPT）**

1. 组队与报名（即日起至2026年1月9日）

2. 培训与物料（2025年1月15日前）

3. 实践与宣传（寒假期间）

4. 总结与评优（2026年3月－4月）

七、活动要求和注意事项

1. 本次实践所提供的文字、图片、PPT等所有相关素材，版权所有者为江南大学食品学院，各实践团队成员不得以任何形式用作商业用途，团队实践成果需为独立原创，不得抄袭、套作等，以上如有违反，将依法追究法律责任。

2. 团队需在实践开展前，线上/线下形式集中讨论，做好实践策划方案和队员分工；实践内容可根据团队实际情况自主规划，所有内容须提交团队指导教师审核通过，确保实践中食育科普的内容专业性与科学性，注重形式创新与互动性，应统一使用发放/制作的旗帜；规范宣传与形象管理，言行得体、着装整洁，展现大学生积极向上的精神风貌。

3. 制定安全预案，做好实践中儿童的安全教育与现场管理；注意食品安全与操作规范，杜绝实验环节中的安全隐患；做好人身与财产安全教育培训，购买实践期间所有队员的人身意外保险；做好过程记录与成果整理，活动结束后按时提交宣传稿件与总结材料。

4. 各团队自行负责实践产生的所有费用，无需进行后续报销环节。

5.本通知中所涉及的实践具体要求和方式，详见 江南大学“食育科普青年行”社会实践工作培训PPT。

八、联系方式

江南大学“食育科普青年行”实践项目网盘链接：<https://pan.jiangnan.edu.cn/link/AAFB03A34864FE4304BEBD32AAB78C1892>（提取码：1234）

江南大学食品学院 李老师

联系电话：0510-85329665

**网盘附件：**

江南大学儿童食育科普宣讲PPT

江南大学“食育科普青年行”社会实践工作培训PPT

江南大学“食育科普青年行”社会实践新闻稿要求

江南大学“食育科普青年行”社会实践总结报告模板

字体安装包等

江南大学食品学院

2025年12月