

Day 1

aquaculture (n.) 水产养殖

bakery (n.) 面包店

barista (n.) 咖啡师

beverage (n.) 饮料

biochemistry (n.) 生物化学

brew (v.) 酿造

butchery (n.) 屠宰

catering (n.) 餐饮服务

chef (n.) 厨师

crop (n.) 作物

dairy (n.) 乳制品

dietetics (n.) 营养学

Day 2

distillery (n.) 酿酒厂

fermentation (n.) 发酵

fishery (n.) 渔业

foodborne (adj.) 食源性的

gluten-free (adj.) 无麸质的

gourmet (n.) 美食家

grain (n.) 谷物

infusion (n.) 浸泡

juicing (v.) 榨汁

lactose (n.) 乳糖

livestock (n.) 家畜

marination (n.) 腌制

meatpacking (n.) 肉类加工

Day 3

microbiology (n.) 微生物学

milling (n.) 磨粉

poultry (n.) 家禽

roasting (v.) 烘焙

sautéing (v.) 煎炒

sensory evaluation (n.) 感官评价

sushi (n.) 寿司

sustainable (adj.) 可持续的

winemaking (n.) 葡萄酒制作

appetizer (n.) 开胃菜

aroma profile (n.) 香气特征

artisanal (adj.) 手工制作的

baking powder (n.) 发酵粉

Day 4

balsamic vinegar (n.) 香醋

barbecue (n.) 烧烤

basting (v.) 涂抹

batter (n.) 面糊

bento box (n.) 便当盒

braise (v.) 炖

brine (n.) 盐水

broil (v.) 烤

brunch (n.) 早午餐

buffet (n.) 自助餐

café (n.) 咖啡馆

canapé (n.) 开胃小吃

caramel (n.) 焦糖

Day 5

carbonated (adj.) 碳酸的

casserole (n.) 砂锅菜

champagne (n.) 香槟

cheddar (n.) 切达干酪

cheesecake (n.) 芝士蛋糕

chef's knife (n.) 厨师刀

chili pepper (n.) 辣椒

chowder (n.) 浓汤

cilantro (n.) 香菜

cinnamon (n.) 肉桂

citrus (n.) 柑橘类水果

clams (n.) 蛤蜊

cocktail (n.) 鸡尾酒

Day 6

coconut milk (n.) 椰奶

cumin (n.) 孜然

curry (n.) 咖喱

custard (n.) 奶油布丁

cutlery (n.) 餐具

date (n.) 枣

decaffeinated (adj.) 无咖啡因的

dehydrate (v.) 脱水

deli (n.) 熟食店

dessert (n.) 甜点

dough (n.) 面团

eggplant (n.) 茄子

emulsify (v.) 乳化

Day 7

espresso (n.) 浓咖啡

extract (n.) 提取物

flambé (v.) 烧烤

flatbread (n.) 薄饼

food truck (n.) 移动餐车

frosting (n.) 糖霜

fudge (n.) 软糖

ganache (n.) 巧克力酱

garlic (n.) 大蒜

ginger (n.) 姜

glaze (n.) 糖浆

granola (n.) 燕麦片

gratin (n.) 烤菜

Day 8

gravy (n.) 肉汁

grill (n.) 烤架

halal (adj.) 清真的

horseradish (n.) 辣根

icing (n.) 糖衣

infusion (n.) 浸泡

jello (n.) 果冻

jerky (n.) 肉干

kale (n.) 羽衣甘蓝

kebab (n.) 烤肉串

kettle (n.) 水壶

kimchi (n.) 泡菜

knead (v.) 揉面

Day 9

lard (n.) 猪油

leavening (n.) 发酵剂

lentils (n.) 扁豆

macaron (n.) 马卡龙

marinade (n.) 腌料

marmalade (n.) 果酱

marshmallow (n.) 棉花糖

mayonnaise (n.) 蛋黄酱

meatball (n.) 肉丸

medley (n.) 混合物

mince (v.) 剁碎

mint (n.) 薄荷

miso (n.) 味噌

Day 10

molasses (n.) 糖蜜

muffin (n.) 松饼

mustard (n.) 芥末

nectar (n.) 花蜜

nougat (n.) 牛轧糖

oatmeal (n.) 燕麦片

okra (n.) 秋葵

olive oil (n.) 橄榄油

omelette (n.) 煎蛋卷

pancake (n.) 煎饼

papaya (n.) 木瓜

paprika (n.) 辣椒粉

parsley (n.) 欧芹

Day 11

passion fruit (n.) 百香果

pasta (n.) 意大利面

pastry (n.) 酥皮糕点

pepper (n.) 胡椒

pistachio (n.) 开心果

plum (n.) 李子

poaching (v.) 水煮

popcorn (n.) 爆米花

porridge (n.) 粥

prime rib (n.) 牛肋排

prosciutto (n.) 熏火腿

pudding (n.) 布丁

pumpkin (n.) 南瓜

Day 12

quinoa (n.) 藜麦

radish (n.) 萝卜

raisin (n.) 葡萄干

raspberry (n.) 树莓

relish (n.) 佐料

risotto (n.) 烩饭

roast (n.) 烤肉

roll (n.) 面包卷

romaine lettuce (n.) 莴苣生菜

rosemary (n.) 迷迭香

rum (n.) 兰姆酒

rye (n.) 黑麦

sauerkraut (n.) 泡菜

Day 13

scallop (n.) 扇贝

sesame (n.) 芝麻

shallot (n.) 青葱

shrimp (n.) 虾

smoothie (n.) 冰沙

sorbet (n.) 冰糕

soufflé (n.) 舒芙蕾

soy sauce (n.) 酱油

spaghetti (n.) 意大利细面条

spinach (n.) 菠菜

sponge cake (n.) 海绵蛋糕

spring roll (n.) 春卷

squash (n.) 南瓜类

Day 14

steak (n.) 牛排

stuffing (n.) 馅料

sushi (n.) 寿司

sweet potato (n.) 红薯

syrup (n.) 糖浆

taco (n.) 墨西哥玉米饼

tapioca (n.) 木薯粉

tempura (n.) 天妇罗

teriyaki (n.) 照烧

thyme (n.) 百里香

Nutrition (n.) 营养

Calories (n.) 卡路里

Protein (n.) 蛋白质

Day 15

Carbohydrate (n.) 碳水化合物

Fat (n.) 脂肪

Vitamin (n.) 维生素

Mineral (n.) 矿物质

Fiber (n.) 纤维

Enzyme (n.) 酶

Amino Acid (n.) 氨基酸

Antioxidant (n.) 抗氧化剂

Cholesterol (n.) 胆固醇

Metabolism (n.) 新陈代谢

Hydration (n.) 水合

Organic (adj.) 有机的

Preservative (n.) 防腐剂

Day 16

Contaminant (n.) 污染物

Microorganism (n.) 微生物

Bacteria (n.) 细菌

Yeast (n.) 酵母

Fermentation (n.) 发酵

Pasteurization (n.) 巴氏消毒法

Homogenization (n.) 均质化

Additive (n.) 添加剂

Emulsifier (n.) 乳化剂

Stabilizer (n.) 稳定剂

Flavoring (n.) 调味料

Sweetener (n.) 甜味剂

Acidifier (n.) 酸化剂

Day 17

Thickener (n.) 增稠剂

Gelatin (n.) 明胶, 吉利丁

Gluten (n.) 麸质

Allergen (n.) 过敏原

Intolerance (n.) 不耐受

Digestion (n.) 消化

Absorption (n.) 吸收

Toxicity (n.) 毒性

Shelf-life (n.) 保质期

Packaging (n.) 包装

Labeling (n.) 标签制作

Inspection (n.) 检查

Quality Control (n.) 质量控制

Day 18

Standardization (n.) 标准化

Certification (n.) 认证

Regulation (n.) 规定, 法规

Compliance (n.) 遵从, 遵守

Analysis (n.) 分析

Sample (n.) 样本

Detection (n.) 检测

Quantification (n.) 定量

Calibration (n.) 校准

Precision (n.) 精确度

Accuracy (n.) 准确性

Sensitivity (n.) 敏感性

Specificity (n.) 特异性

Day 19

Assay (n.) 测定, 分析

Chromatography (n.) 色谱法

Spectroscopy (n.) 光谱法

Microscopy (n.) 显微镜检查

Titration (n.) 滴定

Concentration (n.) 浓度

Solubility (n.) 溶解度

Dilution (n.) 稀释

Extraction (n.) 提取

Filtration (n.) 过滤

Distillation (n.) 蒸馏

Preservation (n.) 保存, 防腐

Refrigeration (n.) 冷藏

Day 20

Freezing (n.) 冷冻

Canning (n.) 罐头制作

Drying (n.) 干燥

Smoking (n.) 熏制

Curing (n.) 腌制

Pickling (n.) 腌渍

Blanching (n.) 焯

Broiling (n.) 烧烤

Baking (n.) 烘烤

Frying (n.) 炸

Grilling (n.) 烤

Steaming (n.) 蒸

Microwaving (v.) 微波

Day 21

Marinating (v.) 腌制

Seasoning (n.) 调味

Diet (n.) 饮食

Obesity (n.) 肥胖症

Diabetes (n.) 糖尿病

Hypertension (n.) 高血压

Cardiovascular (adj.) 心血管的

Immune System (n.) 免疫系统

Probiotic (n.) 益生菌

Prebiotic (n.) 益生元

Vegan (n.) 纯素食者

Vegetarian (n.) 素食者

Genetically Modified Organism GMO 转基因生物

Sustainability (n.) 可持续性

Ecology (n.) 生态学