

# 实习学生个人卫生制度

1、实习加工人员应保持优良的个人清洁卫生，勤洗、勤换衣、勤理发，不得留长指甲和涂指甲油。

2、实习加工人员进入车间里，要穿着专用的清洁的工作服，更换工作鞋靴，戴好工作帽，头发不得外露。

3、加工供直接食用产品的人员，尤其是在成品工作段实习人员，要戴口罩。为防止杂物混入产品中，工作服应无明扣，并且前胸无口袋。

4、实习人员不得穿戴工作服、工作帽和工作鞋进入与生产无关的场地。

5、工作服、手套要由实习工厂统一清洗消毒，不同清洁区的工服应分别清洗消毒，清洁工作服与脏工作服要分区域存放，存放工作服房间应设有臭氧消毒器，定期对工作服进行消毒，统一发放。

6、实习人员不得与实习无关的个人用品带入车间，不得化妆，不得戴首饰、手表。

一、实习人员在工作过程中：

1、不得吃零食、吸烟和随地吐痰，应尽量避免咳嗽、打喷嚏等可能污染食品的行为。

2、不得穿工作服进卫生间，从卫生间出业进入车间前必须重新洗手消毒。

3、不得串岗。特别是在不同清洁区域工作的人员。

4、手弄脏后要及时洗手消毒。

5、加工易腐败变质产品的人员应在加工过程中定时洗手。

二、实习人员从事大量的手工操作，必须保证加工人员手部卫生。不卫生的手接触食品，是食品污染的一个重要原因。

卫生是指没有微生物污染及其他非肉眼可见的污物。这与传统意义的清洁是有区别的。清洁是指没有物理脏物，没有肉眼可见的脏物。为做到手部卫生，应当经过清洗、消毒、漂洗、干手等严格的洗手消毒程序。

三、实习人员在下述情况下必须洗手消毒，工厂应有监督措施。

1、进入加工车间时；

2、上卫生间后；

3、处理被污染的原材料后；

4、吸烟后，吃完东西或喝完饮料等；

5、从事与生产无关的其他活动后；

6、在从事操作期间也应勤洗手。